

Пальчиковая игра: «Коза»

Идет коза рогатая, Идет коза бодатая.

- Показывают «рога» с помощью

- Указательного и пальца и мизинца

За ней козленочек бежит, Колокольчиком звенит.

- Имитируют движение

- «звеним колокольчиком»

Коза травушку пощипывает, На козленочка поглядывает,

- Пощипывают правой рукой левую руку

- Выглядывают из - под руки

Чтобы волк не украл, Чтобы в ямку не попал. - Грозит пальчиком одной руки,

– другой.



Пальчиковая игра: «Мышка» М.Картушина

Раз-два-три-четыре-пять!

- Загибают по очереди пальчики на руке

Вышла мышка погулять,

- Быстро перебирают пальчиками по бедрам

Сыра корочку искать.

Мышка лапками скребла,

- Царапают пальчиками по одной ладошке

Мышка корочку нашла,

- пальчиками по другой ладошке

Мышка съела корочку,

- Подносят пальцы ко рту, сжимают и разжимают

Убежала в норочку.

- Прячут руки за спинку.





Пальчиковая игра: «Сороконожки»

Две сороконожки - Всеми пальцами изображают

Бежали по дорожке движение ног сороконожки по коленкам

Побежали, побежали - Пальцы правой руки бегут по левой руке,

пальцы левой руки – по правой.

И друг дружечку догнали - Пальцы встречаются на груди.

Так друг дружечку обняли, - Сцепить пальцы в замок. Потянуть

Что едва мы их разняли. – Расцепить пальцы.

(Вариант: Дети в парах кладут руки друг другу на плечи «сороконожка» бежит от плеч по руками партнера, сцепить руки в парах).



Пальчиковая игра: «Пальчики проснулись»

Утром пальчики проснулись, - «фонарики» пальчиками

Потянулись и встряхнулись. – потянуться, потрясти кистями рук

Крепко – крепко обнялись, - сцепить в «замок» две руки

За работу принялись: - покрутить «замок»

Налепили куличей, - имитируем лепку пирожков

Стали звать к себе гостей. - «манят» пальчиками

Заиграли на рояле - имитируем игру на рояле пальчиками

И весь день протанцевали. – «Фонарики»

Пальчиковая игра: «Паук»



У тебя, скажи, паук, Сколько ног и сколько рук? Отвечай-ка, паучок, Сколько рук и сколько ног?

- Когда ходят по дорожке Мои лапы это ножки. Если вяжут паутинку Это руки ткут холстинку. Если я крадусь за мошкой, Мои лапы это ножки. Если попадутся мухи, Лапы цапнут их как руки!
- соединить большой палец одной руки с мизинцем другой, поворачивая кисть менять пальцы.
 - поочередно соединять одноименные пальцы рук
 - соединить запястья рук, опустить и пошевелить пальцами (ножки)
 - пальцы в щепотку, мизинец слегка отвести (вяжут)
 - соединить запястья рук, опустить и пошевелить пальцами (ножки)
 - запястья соединить, пальцы (зубы) резко соединить кончики пальцев.

Пальчиковая игра: «Пальчики гуляют»



Раз, два, три, четыре, пять

Дождь на улице опять. Раз, два, три, четыре, пять

Пальчики идут гулять. Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять.

- Считают указательным пальцем правой руки каждый пальчик на левой.
- -Стучать указательными пальцами по коленям
- Считают указательным пальцем правой руки каждый пальчик на левой.
- Шагают пальчиками по коленям.
- Считают указательным пальцем правой руки каждый пальчик на левой.
- Крепко сжимают кулачки.



Пальчиковая игра: «Два ежа»

Шли по лесу два ежа,

Шли спокойно, не спеша,

На спине иголки,

Длинные и колкие,

Чуть шуршали листьями

И травкой зубки чистили.

- Поочередно шлепать ладошками по коленкам
- Резкими движениями растопыривать пальцы и прятать их в кулак.
- Круговые движения ладошкой о ладошку.
- Указательными пальцами имитировать чистку зубов.

Пальчиковая игра: «Гномы»



Стали гномы гостей Приглашать, Стали гномы гостей Угощать. Каждому гостю

Досталось варенье. Пальчики склеило От угошенья

Пальчики склеило
От угощенья.
Плотно прижались
Ладошка к ладошке,
Гости не могут взять
Даже ложки!

- Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.
- Указательным пальцем левой руки надавливать на подушечки пальцев правой руки.
- «Намазывать» варенье на кончики каждого пальца
- Последовательно, начиная с большого, «склеить» соответствующие пальцы на обеих руках.
- Прижать ладони одна к другой.
- Плечи приподнять, руки слегка развести удивиться.



Пальчиковая игра: «Девочки и мальчики»

Дружат в нашей группе - Пальцы обеих рук соединить в замок

Девочки и мальчики. - Пошевелить пальчиками правой руки, затем

левой.

Мы с тобой подружим - Ритмично касаться кончиками пальцев

Маленькие пальчики. обеих рук.

Раз, два, три, четыре, пять, - Поочередно касаться пальцев обеих рук.

Начинай считать опять: - Руки вниз, встряхнуть кистями.

Раз, два, три, четыре, пять, - Поочередно касаться пальцев обеих рук.

Мы закончили считать! - Слегка развести руки в стороны.

Пальчиковая игра: «Бабушка и котята»



Наша бабушка идет - Поочередно хлопать ладошками по коленкам.

И корзиночку несет. — Соединить пальцы обеих рук в «корзиночку»

Села тихо в уголочек, - Положить руки ан колени.

Вяжет деточкам чулочек. – Имитировать движение вязания спицами.

Вдруг котята прибежали - Мягкими кистями движение «кошечка».

И клубочки разбросали.

Где же, где же мои клубочки? - Развести руки в стороны, удивиться.

Как же мне вязать чулочки? - Имитировать движение вязания спицами.

Пальчиковая игра: «Пчела»



Прилетела к нам вчера - Машут ладошками

Полосатая пчела. «крылышками»

А за нею шмель-шмелёк - Загибают поочередно пальцы

И веселый мотылёк, на обеих руках.

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. – Соединяют указательный с большим пальцем

крутят возле глаз.

Полетали, пожужжали, - Машут ладошками «крылышками»

От усталости упали. – Роняют руки на колени.

Пальчиковая игра: «Цыплята»



Во дворе цыплятки, - Постукивать

Желтые ребятки. указательными пальцами по коленям.

Один в травке сидит, - Загибать поочередно пальцы на левой руке,

Другой в лужу глядит, начиная с большого.

Третий «пи – пи – пи» поет,

А четвертый корм клюёт.

Где же пятый? - Пошевелить мизинчиком.

Не видать! - Покачать отрицательно головой.

В уголочке спит опять.

- Сложить ладошки под щечку.



Пальчиковая игра:

«Мы делили апельсин»

Мы делили апельсин,

- Пальцы широко разведены, поочередно соприкасаются кончики пальцев

Апельсин всего один.

- Повороты круглыми кистями в противоположные стороны.

Эта долька – для кота,

- Загнуть указательные пальцы, придерживая большим

Эта долька – для ежа,

- Загнуть средние пальцы.

Эта долька - для улитки,

- Загнуть безымянные пальцы.

Эта долька – для чижа,

- Загнуть мизинцы.

Ну, а волку кожура.

- «Фонарики» с верху вниз.

Он сердит на нас, беда! Разбегайтесь кто куда!

- Погрозить пальцем.

- Спрятать за спину.



Пальчиковая игра: «Пирожки»

Я пеку, пеку, пеку

- Ладошкам «пекут» пирожки

Всем друзьям по пирожку:

Пирожок для мышки,

- Поочередно загибают пальчики.

Для заиньки – малышки,

Для лягушки пирожок,

Мишка, съешь и ты дружок!

Пирожок тебе, лиса.

Очень вкусная игра!

- Хлопки в ладоши.

Пальчиковая игра: «Птичка»



Птичка - птичка,

- Дети водят указательным пальчиком по ладошке,

Вот тебе водичка.

«рисуя» кружок.

Вот тебе крошки

- Постукивают указательным пальчиком

На моей ладошке.

по ладошке.

Как подую на тебя,

- Грозят пальчиком.

Сразу, птичка, улетай!

(Дуют).



Пальчиковая игра: «Мы платочки постираем»

Мы платочки постираем, Крепко, крепко их потрем, А потом повыжимаем, Мы платочки отожмем.

А теперь мы все платочки Так встряхнем, так встряхнем. А теперь платки погладим, Мы погладим утюгом.

А теперь платочки сложим И в шкаф положим!

- Пальцы сжаты в кулачки, тереть кулачком о кулачек.
- Выполнять движение: «выжимаем бельё»
 - Пальцы свободны, выполнять легкие встряхивающие движения кистями.
- Поводить кулачком одной руки по ладони другой и наоборот.
- Хлопки одной ладошкой по другой
- Положить руки на колени.



Мишка по лесу ходил, Звонки песни выводил: - Тру-ту-ту! Тру-ту-ту! Всем я лапотки сплету. Себе – большие, Жене – меньшие, Сыночку – с носочком, Дочке – с цветочком, А соседу заиньке, Сплету лапти маленькие.

Пальчиковая игра: «Мишка»

- Шлепают ладошками по коленкам

- Имитируют игру на дудочке.

- Загибают поочередно пальцы с большого.



Пальчиковая игра: «Теремок»

Стоит в поле теремок

На двери висит замок

Кто его открыть бы мог?

Постучали,

Покрутили,

Потянули

И открыли!

- Сложить руки домиком
- Пальцы собрать в «замок»
- Постучать основаниями ладоней
- Покрутить, не расцепляя пальцы.
- Потянуть в разные стороны.
- Развести руки в стороны.

Пальчиковая игра:

«Капуста»



Что за скрип? Что за хруст?

по за скрип: по за хруст

Как же быть без хруста?

Это что еще за куст?

Если я - капуста!

Мы капусту рубим,

Мы морковку трем,

Мы капусту солим,

- Сжимать и разжимать пальцы.

- Соединить основания ладоней, покрутить.

- Сделать из пальцев шар.

- Резкие движения кистями вверх – вниз.

- Потереть кулачок о кулачок.

- Имитация посыпания соли.

Мы капусту жмем. - Интенсивно сжимать и разжимать пальцы.

Пальчиковая игра: «Зайка»



Скачет заинька косой

Под высокою сосной.

Под другою сосной

Скачет заинька второй.

- Выпрями указательный и средний пальцы, остальные соединить.

– Ладонь другой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко растопырить

- Ладонь другой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко растопырить

– Выпрямить указательный и средний пальцы другой руки, остальные соединить.



Пальчиковая игра:

«В гости»

В гости к пальчику большому

Прибегали прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний – Сам мизинчик-малышок Постучался на порог.

Все мы пальчики – друзья. Друг без друга нам нельзя.

- Поднять руки вверх, пошевелить большими пальчиками и прижать их к ладоням
- Энергично пошевелить остальными Пальцами.
- Прижимать к ладоням те пальцы, о которых говорится
- Пошевелить мизинцами.
- Сжать в кулачок.
- Постучать кулачок о кулачок.
- Пожать ладошкой ладошку.
- Соединять поочередно одноименные пальцы



Пальчиковая игра: «Утро настало»

Утро настало, Солнышко встало.

- Кисти рук скрещены, пальцы растопырены «солнышко»

- Эй, братец Федя, Разбуди соседей! - Четыре пальца в кулак, большим описывать круги.

- Вставай, Большак!

- Поднимать опускать большой палец.

Вставай Указка!

- Похлопать большим пальце и указательным.

Вставай Середка! Вставай Сиротка!

- Похлопать большим пальцем и средним...

так же с другими пальцами.

И Крошка-Микрошка!

Привет, ладошка! - Поочередно щелчок в центр ладошки.

Все потянулись... И проснулись! - Растопырить пальцы и пошевелить ими.

Пальчиковая игра:

«Снег - снежок»



Снег-снежок, снег-снежок, Белая метелица, Снег-снежок, снег-снежок, По дороге стелется. Снег-снежок, снег-снежок, Замело дорожки, Снег-снежок, снег-снежок, Тает на ладошке. Мы налепим снежков, Вместе поиграем И друг в друга снежки Весело бросаем.

- Мягкие движения кистями рук.
- «Ветерок» над головой.
- Мягкие движения кистями рук.
- «Ветерок» вперед назад.

- «Метут» перед собой.

- Одна рука вперед + вторая рука вперед.
- «Лепим» снежки
- «Бросаем снежки»



Пальчиковая игра:

«Пять лохматых медвежат»

Наших маленьких ребят-

Пять лохматых медвежат.

Танцевать не приглашают,

Неуклюжими считают.

Раз, два, три, четыре, пять-

Будут мишки танцевать!

Раз, два, три, четыре, пят-

Всем на лапы наступать!

- Пошевелить всеми пальчиками.
- Соединять поочередно одноименные пальцы
 - «Фонарики»
 - Поочередно встряхивать кисти рук.
- Соединять поочередно одноименные пальцы
- «Фонарики»
- Соединять поочередно одноименные пальцы
- Поочередно пошлепать по тыльной стороне ладони.



Пальчиковая игра: «Пирожки с вареньем»

Быстро тесто замесили,

На кусочки разделили.

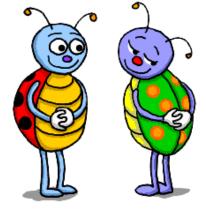
Раскатали все кусочки

И слепили пирожочки.

Пирожки с вареньем -

Всем на удивленье!

- Сжимать и разжимать кулачки.
- Движение ребром ладони по другой ладони
- Потереть ладошку о ладошку.
- «Лепят пирожки»
- Поводить пальчиком по ладошке
- Хлопки в ладоши.



Пальчиковая игра: «Жучок»

Вот жучок жужжит, кружится,

На цветочек он садится, Ставит лапки наш жучок На красивый лепесток.

Раз, два, три, четыре, пять –

Будем лепестки считать.

- Круговые движения кистями, пошевелить пальчиками
- «фонарики» кистями рук.
- Пальчиками одной руки постучать по ладошке другой и наоборот.
- Поочередно соединять одноименные пальцы
- Пошевелить пальчиками